

Grundschul Kinder entdecken die Welt der Kräuter

In Kooperation mit dem Naturpark Altmühltal wurde für die 1c der Grundschule St. Warburg im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche eine spannende und lehrreiche Veranstaltung zum Thema Kräuter durchgeführt. Masterstudierende des Seminars „Projektseminar Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ unter Leitung von Veronika Schwarz hatten den informativen Vormittag mit einem abwechslungsreichen Programm vorbereitet.

Die Schülerinnen und Schüler hatten die Möglichkeit, in die faszinierende Welt der Kräuterkunde einzutauchen und dabei nicht nur etwas über verschiedene Küchenkräuter zu lernen, sondern auch verschiedene Wildkräuter kennenzulernen.

Das Projekt startete mit einem meditativen Einstieg, bei dem die Kinder zur Ruhe kamen und sich auf das Thema einstimmen konnten. Anschließend wurden sie in die Kräuterkunde eingeführt und lernten Wissenswertes über die Kräuter. Sie bearbeiteten in Kleingruppen mit den Sinnen verschiedene Kräuter und präsentierten diese im Anschluss der Gruppe. Besonders spannend war es für die Kinder, auch etwas über Wildkräuter zu erfahren und zu entdecken, wie vielseitig diese in der Küche eingesetzt werden können. Ein Highlight des Projekts war das gemeinsame Herstellen von Kräuterfrischkäse und Kräuterbutter. Unter Anleitung konnten die Kinder selbst Hand anlegen und kreativ werden. Sie mischten die Kräuter nach ihrem Geschmack und zauberten so köstliche und gesunde Leckereien. Im Anschluss durften die Kinder ihre Kreation natürlich auch verkosten und waren begeistert von dem Ergebnis.

Das Projekt war nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam und inspirierend. Die Kinder hatten sichtlich Spaß dabei, Neues zu entdecken und selbst aktiv zu werden. Durch die praktische Erfahrung konnten sie ein tieferes Verständnis für die Bedeutung von Kräutern in der Küche und für ihre gesundheitlichen Vorteile gewinnen. Insgesamt war das Projekt ein voller Erfolg und hat dazu beigetragen, das Bewusstsein der Kinder für Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung zu stärken.